

 **LAISSE TON
EMPREINTE**



CE GUIDE A ÉTÉ CRÉÉ
AVEC DES PARENTS, DES
ENSEIGNANTS ET DES
PROFESSIONNELS.
PAS MAL NON ?!

LIVRET **A** AUTONOMIE

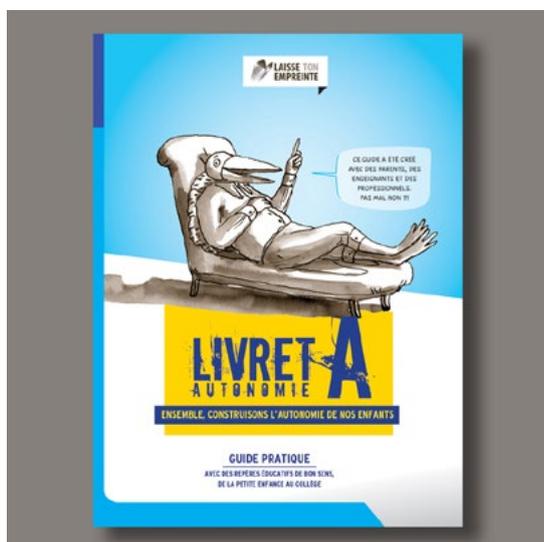
ENSEMBLE, CONSTRUISONS L'AUTONOMIE DE NOS ENFANTS

GUIDE PRATIQUE

AVEC DES REPÈRES ÉDUCATIFS DE BON SENS,
DE LA PETITE ENFANCE AU COLLÈGE

Revue de presse

Livret A-autonomie



L'autonomie des enfants : un investissement garanti à terme !

A destination de tous les parents, ce guide pratique propose des repères éducatifs de bon sens. Des témoignages et illustrations mettent en scène des situations concrètes d'apprentissage de l'autonomie dans différents domaines.

Un guide pratique à destination des parents

Pour venir en aide aux parents dans l'éducation de leurs enfants, notre Pr Zoulouck -missionné par la CAF du Nord/REAAP59- est parti mener l'enquête sur Lomme et Wattrelos, auprès de parents, d'enseignants et de professionnels (écoles, collèges, centres sociaux...), résolu à dépasser leurs différends pour le bien-être des enfants. Il nous est revenu de son périple la besace remplie de témoignages et de conseils qui vont certainement en déculpabiliser et en aider plus d'un.

À destination de tous les parents, ce Livret A-Autonomie est un guide pratique de repères éducatifs. Il est construit à partir de témoignages et d'illustrations qui mettent en scène des situations concrètes d'apprentissage de l'autonomie, autour de plusieurs thématiques : les déplacements, la tétine/l'alimentation, le sommeil/l'hygiène, les devoirs/les loisirs/les écrans, l'argent/les habits/le maquillage/les sorties.

À chaque fin de chapitre, on peut se lancer quelques défis : qu'est-ce que je fais aujourd'hui /qu'est-ce que je voudrais faire dans 6 mois.

Et pour vous accompagner, le Pr Zoulouck (personnage à la fois tête à claques et attachant) apporte ses éclairages, son expérience, mais aussi ses échecs personnels en tant que père de famille...



D'où vient ce carnet ?

« Comment aider nos enfants à devenir autonomes, confiants dans la vie et dans les autres, malgré les dangers de ce monde en mutation ? Quand peut-on les laisser faire leurs premiers déplacements seuls ? Parce qu'au collège, de toute façon, il faudra bien les lâcher ! Et pour les petits, à quel âge vaut-il mieux faire la coupure de la tétine ? Et c'est à qui de le faire ? Et par rapport aux écrans, aux portables, aux devoirs, aux repas, au coucher, quand et à partir de quel âge faut-il commencer à les responsabiliser ? On est perdus en tant que parent ! »

Pour tenter de répondre à cet afflux de questions soulevées lors de notre enquête de terrain qui portait pourtant sur la relation parents/école, nous nous sommes réunis, parents/professionnels/enseignants, afin de définir des repères éducatifs de bon sens. L'objectif étant de nous permettre de mieux construire l'autonomie de nos enfants, de la maternelle au collège. C'est ainsi qu'est né le Livret A-Autonomie.

Témoignages de parents qui l'ont utilisé

– **Un papa** : « Quand ma fille (15 ans) rentrait en métro, je l'attendais en cachette devant la station pour vérifier que tout allait bien. Un jour elle m'a vu : « tu vas arrêter de me mettre la honte, tu ne me fais pas confiance ou quoi ? ». Je lui ai dit que c'était dans les autres que je n'avais pas confiance. « Mais tu sais bien que tu flippes tout le temps et sur tout Papa ! ».

– **Une maman** : « Grâce à ce livret, je laisse un peu d'autonomie à mon garçon. Partie faire des courses avec mon mari, mon grand (10 ans) et la petite (7 ans) sont donc restés seuls 2 heures. Quand on est rentrés, eux qui se disputent si souvent, étaient tous calmes. Leurs yeux brillaient tellement ils étaient fiers. Ça m'a émue de voir à quel point on était payés en retour de la confiance qu'on leur donnait ! »

– **Une professionnelle de halte-garderie** : « Une maman ne voulait pas mettre sa fille à la garderie parce que la petite ne voulait pas y aller. « Mais c'est elle qui commande ? Et comment vous allez faire quand elle ne voudra pas aller à l'école, au collège ? Et plus tard avec son employeur, est-ce qu'elle dira qu'elle n'a pas envie de venir travailler ? ». Une demi-heure plus tard, la maman était là avec la gamine. Le travail accompli ensemble avec ce livret m'a permis de mettre tout ça en perspective, d'avoir une réponse efficace, cohérente. »

Contacts

Laisse Ton Empreinte
85 rue Masséna -F 59000 Lille
00 33 (0)3.20.30.86.56

Céline Martineau

Responsable Communication

celine.martineau@laissetonempreinte.fr

▶ **L'EMPIRE DES SCIENCES**
ANTONIO FISCHETTI

6 / CHARLIE HEBDO N° 1173 / 10 décembre 2014

LE P^r ZOULOUCK SAUVE LES PARENTS

À propos d'éducation, il y en a un qui en connaît un rayon, c'est le P^r Zoulouck. Un drôle de personnage de BD à bec d'oiseau, derrière lequel se cache Luc Scheibling, travailleur social et directeur de l'association Laisse TON empreinte. Loin des rapports ministériels, Le P^r Zoulouck s'appuie sur le terrain. À partir de témoignages de parents, de professionnels et d'enseignants des villes de Lomme et Wattrelos (métropole lilloise), il en a tiré « *des repères éducatifs de bon sens* » pour ne plus être largué par son gosse. De 1 à 15 ans, tout y passe : favoriser la coupure de la tétine, s'habiller tout seul, faire les devoirs, gérer l'argent de poche... Le résultat est un petit guide intitulé « livret A autonomie » : utile, drôle, joliment illustré, et en plus pas cher (5 euros). À acheter sur laissetonempreinte.fr

Wattrelos: « Laisse ton empreinte » édite un livret bientôt distribué dans les écoles

PAR MARTINE DESPRETZ (CLP)

Après avoir édité un livret sur les problèmes de l'adolescence, l'association Laisse ton empreinte a cette fois-ci étudié le relationnel entre les enfants, leurs parents et leurs enseignants.



« Nous avons fait ce travail de recherche pendant deux ans dans différentes écoles primaires, collèges et centres sociaux explique Luc Scheibling, le directeur de l'association. Le but était de dépasser les différends pour le bien-être des enfants. »

De ce long travail de recueil de témoignages est né le livret A, un outil original, pratique et illustré avec des situations concrètes d'apprentissage de l'autonomie de l'enfant. Les villes de Wattrelos et de Lomme ont été choisies pour être précurseurs du projet et une rencontre a eu lieu jeudi soir à l'hôtel de ville en présence de quelques élus pour mieux informer parents et enseignants.

« Du malentendu naissent les conflits qui empêchent l'élève d'être assidu à l'école et trouble le travail de l'enseignant » observait Myriam De Smedt, élue aux politiques contractuelles. Le livret A a été financé et édité à 10 000 exemplaires par la CAF et sera distribué dans toutes les écoles dès janvier.

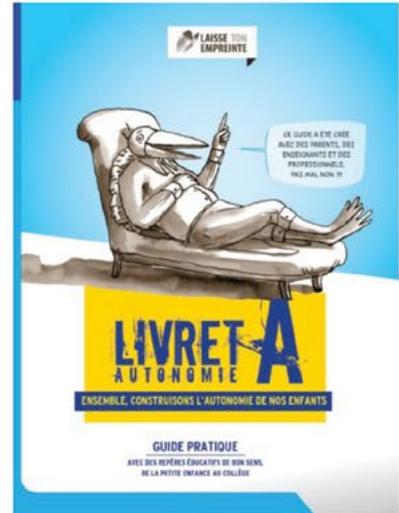
BIBA

[Accueil](#) / [Style de vie](#) / Besoin d'aide pour donner plus d'autonomie à vos enfants ?

Besoin d'aide pour donner plus d'autonomie à vos enfants ?

Par [Mélodie Richard](#) Le 04 février 2015 à 15h12

Les parents parfaits ça n'existe pas (et tant mieux !) mais on n'est pas contre un petit coup de pouce de temps en temps. Alors quand on a trouvé ce petit livret ludique pour décoincer nos peurs et laisser nos enfants être plus autonomes, on a voulu le partager.



© Laisse Ton Empreinte

Pas toujours facile d'accorder un peu d'autonomie à vos enfants ? Pas de panique, vous êtes loin d'être les seuls parents face à ce problème. Laisse Ton Empreinte, qui conçoit des outils pédagogiques à partir d'enquêtes de terrain, propose de vous laisser accompagner par le Professeur Zoulouck. Un expert internationalement reconnu à vos côtés, dans un livret ludique !

Pourquoi vous procurer ce livret ?

Pour appréhender, parler et vous laisser conseiller sur la peur du chemin que s'apprentent à faire vos enfants, apprendre et accepter que votre progéniture puisse faire des petits accidents en cours de route, vous laisser guider dans les bons gestes pour habituer les plus petits à être propres ou bien la gestation délicate du rituel pour aller dormir. Viennent ensuite la tâche difficile des devoirs, la surconsommation de technologies, les « Je peux me maquiller ? » et « Je sors ce soir ! ». Pour ne pas se laisser dépasser ou se sentir perdu, on bouquine ces 42 pages remplies de petits dessins sympas.

Un homme d'expérience !

Pour concocter cet ouvrage réalisé dans le Nord, 67 parents ont été questionnés, tout comme 53 enseignants et 36 professionnels (centres sociaux, halte-garderie, club de prévention, maison de parents, etc.) Professeur Zoulouck n'a pas chômé ! Il est tête à claques et attachant, mais surtout très pro car comme il veut faire du mieux possible, en plus des nombreux témoignages et conseils, vous trouverez une partie pour noter vos remarques à la fin de chaque chapitre. Il a à son actif de jolies réussites grâce à ces nombreux guides (« Les freins à l'emploi », « L'arrivée d'un enfant », « La relation Parents/Ados », etc.)

Dur dur d'être parents mais ce petit livret va vous fournir quelques conseils utiles et il vous fera surtout garder à l'esprit que **nous avons tous droit à l'erreur !**

« Livret A – Autonomie. Ensemble construisons l'Autonomie de nos enfants de la maternelle au collège. », Laisse ton empreinte, 48 pages, 5 euros. [En vente ici](#).

PARENTALITE

AUTONOMIE ET ÉDUCATION DE NOS ENFANTS : suivons le Professeur Zoulouck !

Le travail engagé à Lomme sur le lien parents/école a amené la CAF, via le REAAP59*, à retenir notre ville et celle de Watrelos dans un projet de recherche-action sur le lien Ecole/Famille. Mené par l'association Laisse Ton Empreinte, ce dernier avait pour finalité la création d'outils pédagogiques autour de la thématique parents/école. Présentation du travail aujourd'hui terminé.

*Réseau d'Ecoute, d'Appui et d'Accompagnement des Parents du Nord

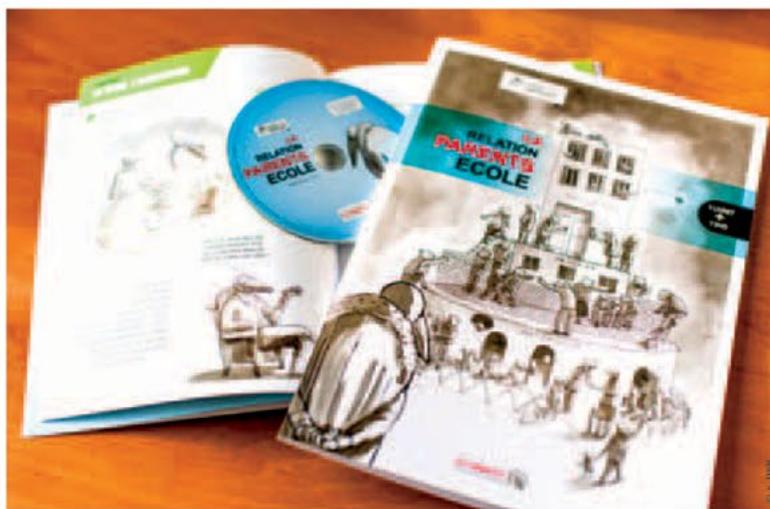
PR ZOULOUCK MÈNE L'ENQUÊTE

Pour venir en aide aux parents dans l'éducation de leurs enfants, le Pr Zoulouck, mascotte de l'association Laisse Ton Empreinte, est parti mener l'enquête à Lomme et Watrelos, auprès de parents, d'enseignants et de professionnels (écoles, collèges, centres sociaux...), résolu à dépasser leurs différends pour le bien-être des enfants. Il est revenu de son périple la besace remplie de témoignages et de conseils qui vont certainement en déculpabiliser et en aider plus d'un.

156 personnes ont participé à l'élaboration du premier outil « La relation parents/école » dont des enseignants du collège Jean Zay, des écoles Jean Minet et Victor Hugo, des parents et des professionnels accompagnés par l'Espace Parents. Cette enquête a révélé la difficulté d'élever ses enfants dans la société actuelle, le manque de repères éducatifs communs et le besoin de dialogue et d'ouverture.

MIEUX AGIR POUR NOS ENFANTS

Parents, enseignants, professionnels se sont alors de nouveau réunis pour définir ensemble des repères éducatifs, de la petite enfance au collège, pour améliorer et mieux construire l'autonomie des enfants. Ils ont ainsi créé le deuxième outil : le Livret A - Autonomie. C'est un support ludique et pratique



pour tous les parents, avec des illustrations et des témoignages qui évoquent des situations concrètes d'apprentissage de l'autonomie (les déplacements, l'alimentation, le sommeil, les écrans, les habits, ...). A la fin de chaque chapitre, on trouve une partie pour noter ses remarques, ses avancées et se lancer des défis !

Le Pr Zoulouck, personnage à la fois tête à claques et attachant, apporte ses éclairages, son expérience, mais aussi ses échecs personnels en tant que père de famille...

Des mamans lommoises l'ont testé et approuvé. Venez les rencontrer et échanger avec elles et des professionnels lors

de la **présentation du Livret « A - Autonomie, ensemble, construisons l'autonomie de nos enfants » le samedi 14 février de 9h45 à 12h à la Maison Folie Beaulieu.**

« Il n'y a pas de parents parfait ! J'en suis d'ailleurs la preuve vivante. Par contre on peut s'aider les uns les autres, échanger sur nos manières de faire, ça ne mange pas de pain ! Et surtout n'oublions pas, qu'on soit enfant ou parent, nous avons tous droit à l'erreur ! » conclut Pr Zoulouck. ■

G.P.

INFOS ET RÉSERVATION AUPRÈS DE L'ESPACE PARENTS : 03 20 08 90 30 CCHUNG@MAIRIE-LOMME.FR

Des parents lommois participent à la création d'un livret sur l'autonomie

Un livret pour favoriser l'autonomie des enfants, du premier âge à l'adolescence. C'est le projet mené par une association lilloise, après avoir consulté des parents de Lomme et de Wattrelos.



Ça ne devait, à l'origine, donner lieu qu'à un livret pédagogique autour de la relation entre les parents et l'école. L'association lilloise Laisse ton empreinte s'est emparée du sujet. Elle est partie à la rencontre de parents, à Lomme et Wattrelos, d'enseignants, de professionnels de l'éducation ... Le livret, ainsi qu'un DVD, ont bien vu le jour, dressant le constat de « *deux mondes qui se rencontrent mais ne se comprennent plus* ». Des pistes sont évoquées pour sortir de cette impasse, « *de ces années de mal-communication, comme le souligne Luc Scheibling, l'auteur. Souvent, le passé scolaire des parents vient interférer dans la relation entre l'enfant et l'école* ».

Au-delà de ce premier outil pédagogique, ce qui n'était pas prévu, c'est la réalisation d'un deuxième opus, « Le livret A de l'autonomie », né de ces mêmes rencontres avec les parents. « *Lors des entretiens* », précise Luc Scheibling, *on s'est rendu compte qu'un besoin émergeait. Par peur des agressions, des enlèvements, les parents lâchent moins leurs enfants qu'avant, ce qui ne favorise pas leur autonomie. Ils leur coupent les ailes en voulant les protéger.* » Les nombreux échanges menés avec les parents ont donc permis la réalisation de ce guide pratique, de la petite enfance au collège, où sont abordés quantité de thèmes : la tétine, les déplacements, le sommeil, les devoirs, le maquillage... Avec, à la clé, des solutions pratiques.

« Livret A », 5 €. Tél. 03 20 30 86 56.
www.laissetonempreinte.fr

MATÉRIEL

Le livret A de l'autonomie

Christian De Bock, d'après un communiqué de Laisse ton empreinte

Évoquant par son titre un célèbre compte d'épargne en France, ce guide pratique précise son propos dans son sous-titre, 'Ensemble, construisons l'autonomie de nos enfants'.

Destiné à tous les parents, cet outil pratique est ponctué par des témoignages de parents, de professionnels et enseignants des villes de Lomme et Wattrelos, dans le Département du Nord.

Il évoque des situations concrètes d'apprentissage de l'autonomie qui vont de la petite enfance au collège. Il donne une large place à la dynamique de défis : à la fin de chaque chapitre un espace permet aux parents de noter leur attitude actuelle et ce qu'il aimeraient faire 6 mois plus tard. Guidé par un solide bon sens, le guide propose des repères assez simples à mettre en œuvre entre 1 et 15 ans, avec la sagesse de recommander aux parents de ne pas prendre ses conseils au pied de la lettre.

Cinq chapitres très concrets sont abordés : les déplacements, la tétine – l'alimentation, le sommeil – l'hygiène, les devoirs – les loisirs – les écrans, l'argent – les habits – le maquillage – les sorties. Le tout en une cinquantaine de pages illustrées avec beaucoup d'humour et d'autodérision, ce qui est la marque de fabrique des bons conseils du **Professeur Zoulouck** (alias **Luc Scheibling**, auteur du livret).

Un petit exemple

« Quand ma fille de 15 ans rentrait par le métro, je l'attendais en cachette devant la station pour vérifier que tout allait bien. Un jour elle m'a vu et m'a dit : 'tu vas arrêter de me mettre la honte, tu ne me fais pas confiance ou quoi ?'. Je lui ai dit que c'était pas en elle que j'avais pas confiance mais dans les autres et là elle m'a répondu : 'mais tu sais bien que tu flippes tout le temps et sur tout papa !' Et là je n'ai pas su quoi lui répondre car c'était vrai. » (un père).

Chaque pas accompli par l'enfant nous oblige en tant qu'adulte à lutter contre nos peurs. On a peur qu'il tombe quand il apprend à marcher, peur qu'il se fasse renverser quand il marche, peur de l'enlèvement ou de l'agression quand il commence à faire des trajets seuls. En même temps, si on ne lui apprend pas à se déplacer en autonomie, il risque de perdre confiance en lui, de devenir timoré ou au contraire très imprudent. Nous n'avons donc pas vraiment le choix. Parce qu'au moment du collège, il faudra bien le lâcher ! Le mieux est donc qu'il ait appris progressivement à devenir autonome pour que ça se passe bien.



Professeur Zoulouck

Ainsi, pour l'entrée au collège où les peurs sont importantes, ça signifie concrètement pour le jeune d'avoir appris à :

- se déplacer seul, traverser une route, un carrefour sans danger, ce qui implique de connaître les bases du code de la route ;
- se repérer, lire un plan, demander un renseignement ;
- anticiper l'heure de départ, les horaires de transport (bus, métro...) pour ne pas être en retard ;
- être en règle avec son titre de transport ;
- prévenir les autres en cas d'incident (famille, collège...), demander de l'aide.

(extrait)

Livret A – Autonomie, 48 pages, 5 euros. Édité par Laisse Ton Empreinte, 85 rue Masséna, 59000 Lille. Internet : www.laissetonempreinte.fr. Courriel : contact@laissetonempreinte.fr.

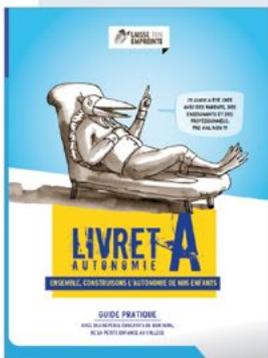
Boîte à outils

L'association Laisse ton empreinte a conçu deux nouveaux outils pédagogiques réalisés à partir d'enquêtes de terrain : un guide pratique à l'usage des parents pour accompagner l'autonomie des enfants et un **DVD-livret** sur les relations parents-école.

Basée à Lille, l'association Laisse Ton Empreinte (LTE) élabore des outils pédagogiques – carnets illustrés, films, guides pratiques – à partir d'enquêtes de terrain sur des sujets sensibles comme la parentalité, l'insertion, l'école. Ces supports accessibles à tous font intervenir le professeur Zoulouck, personnage de BD à tête d'oiseau, derrière lequel se cache Luc Scheibling, ancien instituteur spécialisé, auteur-compositeur et fondateur de l'association. Ce personnage attachant, à la fois donneur de leçons et bourré de défauts, permet de mettre en scène les témoignages recueillis lors des enquêtes et de faire passer, avec distance et humour, des choses sensibles et difficiles à dire.

L'autonomie des enfants, ça se travaille

Pas toujours évident de doser la marge d'autonomie qu'on laisse à ses enfants. Quand et à partir de quel âge faut-il commencer à les responsabiliser ? Comment gérer les sorties, les écrans, les devoirs, le coucher ? Pas facile de leur faire confiance, de lutter contre nos peurs d'adultes, d'accepter leurs petites erreurs. Heureusement, les conseils du professeur Zoulouck sont là pour aider les parents démunis. Un guide pratique intitulé *livret A-autonomie* propose des repères éducatifs simples sur l'apprentissage de l'autonomie depuis la maternelle jusqu'au collège. Par des témoignages et des illustrations non dénuées d'humour et d'autodérision, ce livret met en scène des situations concrètes sur plusieurs thématiques : les déplacements, la tétine, l'alimentation, le sommeil, l'hygiène, les devoirs, les loisirs, les écrans, l'argent, les habits, le maquillage et les sorties. À la fin de chaque chapitre on peut noter ses remarques et se fixer des objectifs. Pour réaliser cet ouvrage, l'association LTE, missionnée par la CAF du Nord, a questionné 67 parents, 53 enseignants et 36 professionnels



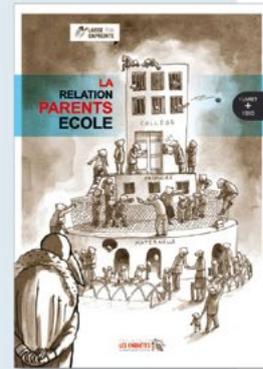
(centres sociaux, halte-garderie, clubs de prévention, maisons de parents), dans les villes de Lomme et de Watrelos. « Notre enquête sur les relations parents-école a suscité un tel flot de questions sur l'éducation nous avons eu l'idée de proposer ce livret », indique Luc Scheibling. Livret qui en toute modestie conclut : il n'y a pas de parent parfait...

- Livret A-autonomie. Ensemble construisons l'autonomie de nos enfants de la maternelle au collège, Laisse Ton empreinte, 48 pages, 5 €

Relations parents-école : Apaiser les tensions/Réamorcer le dialogue

Zoulouck est convoqué au collège pour sa fille Suzon, menacée de conseil de discipline. Très vite, la discussion avec la directrice tourne au vinaigre. Le ton, le vocabulaire employé, les « vous devriez surveiller plus votre fille », tout cela a le don d'agacer Mister Zoulouck. Il faut dire que ce drôle d'oiseau n'a pas mis les pieds dans une école depuis des lustres et garde d'assez mauvais souvenirs de sa scolarité... Ce petit film d'animation – mélange de BD et de roman-photos – aborde de façon décalée et légère les différends et les malentendus entre parents et professeurs. Et montre à quel point le vécu scolaire des parents peut interférer dans la relation. Il adapte avec humour les enseignements d'une enquête de terrain menée auprès de 156 personnes (parents, enseignants, professionnels) sur les relations parents-école. Dont l'association a également tiré un carnet, en cinq chapitres, avec de courtes synthèses suivies de témoignages. « L'école constitue un repère fort pour les parents, mais aussi un lieu où ils déversent leurs espoirs, attentes, reproches et déceptions, auxquels les enseignants ont du mal à faire face. Il arrive aussi que les professeurs commettent des maladresses, provoquant des réactions épidermiques chez les parents », résume Luc Scheibling. Ce film vise à changer les perceptions et les attitudes de part et d'autre pour réamorcer le dialogue. Il constitue un bon support pour faire réagir les professeurs et faire s'exprimer les parents : « Ce film nous aide à nous mettre à la place des parents, témoigne ainsi une professionnelle, la prochaine fois je commencerai par leur dire : moi aussi je suis inquiète pour votre fils... »

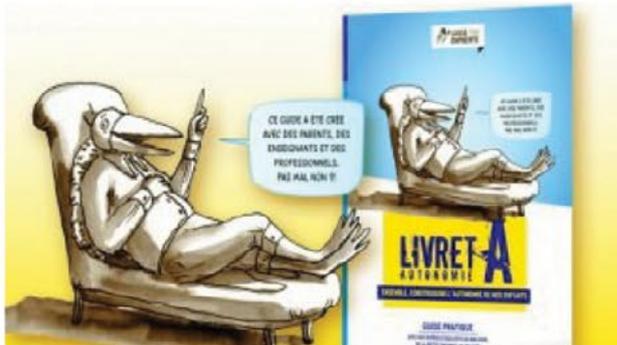
- La relation parents-école, un livret + un DVD, Laisse Ton empreinte, 17,50 €



Mariette Kammerer

Contact : contact@laissetonempreinte.fr | Tél. 03 20 30 86 56

Par Emmanuel Pall | Publié le 22/09/2015 | 15:40, mis à jour le 22/09/2015 | 15:40



Conseils du Professeur Zoulouck

Vous êtes stressés à l'idée de laisser prendre le métro à votre enfant, vous surveillez votre ado en permanence... Un guide peut vous aider, il a été conçu par une association de la région.

Le guide, *Livret A pour autonomie*, tente de donner des repères communs éducatifs de la maternelle à l'entrée au collège. Sur plusieurs mois, le livret a été établi pour donner des clés aux parents.

Explication avec Luc Scheibling, alias professeur Zoulouck



Voir aussi : www.laissetonempreinte.fr

Visionnez le reportage depuis notre site Internet :

<http://www.laissetonempreinte.fr/parentalite/livret-a-autonomie/>