

## Les carnets du Professeur Zoulouck : La Parentalité



*Coup de cœur de PIPSa / 10 juin 2011*

Un outil pratique, clé en main, pour des professionnels désireux d'animer un groupe de parents. A partir des différents supports (DVD, carnet illustré), chaque participant est amené à questionner ses peurs, ses difficultés.

### L'avis de PIPSa

#### **Appréciation globale :**

La manière dont l'outil a été construit est en soi déjà d'un grand intérêt (groupes de parole, expérimentation, évaluation, adaptation suite à l'évaluation). Ce processus, décrit dans le mode d'emploi, a permis de dégager deux grandes questions (les peurs et les limites), en prise directe avec une réalité de terrain.

La démarche proposée (groupe de parole et défis) met en avant et exploite les ressources des participants. Le groupe devient ressource, qui permet de construire des compétences collectives et de chercher les ressources internes aux personnes. Les balises pour un cadre sécurisant (règles de confidentialité, respect de la parole de chacun, etc.) ne sont pas proposées dans le manuel. Il est indispensable que l'animateur approfondisse ces points avant de se lancer dans l'animation.

Les "défis" permettent d'inscrire la démarche dans une durée. Cependant, ils demandent à être reformulés par le groupe et l'animateur, afin de les rendre opérationnels.

Le manuel aborde la question de la posture du professionnel par rapport à son public (distance, cadre) de manière claire, concise et complète. L'animateur est invité à se questionner sur son rôle dans le groupe, sur sa vision de la parentalité et sur ses propres valeurs.

Le DVD proposé pour amorcer les séances pourrait être inadapté pour certains publics (langage très professionnel, humour grinçant). La BD est plus complète que le DVD et aborde des questions très pertinentes (par exemple : la culpabilité) qui ne sont pas abordées dans le DVD.

#### **Objectifs :**

- Amener les participants à prendre conscience de leur propre fonctionnement en tant que parents (à propos des peurs et des limites).
- Amener les participants à s'exprimer sur ce sujet et à partager leurs expériences dans un groupe de parole.
- Amener les participants à identifier leurs difficultés vis-à-vis de leurs enfants.
- Induire des changements de comportement chez les participants, en leur proposant des défis.

#### **Public cible :**

Adultes parents, avec un certain niveau de compréhension de la langue française (oral et écrit)

#### **Utilisation conseillée :**

- Préparer des questions pour lancer la discussion lors des groupes de parole.
- Continuer les séances sur un plus long terme que les 4 à 8 séances proposées dans l'animation.
- La méthodologie du groupe de parole et le carnet pourront être utilisés, moyennant adaptations, pour certains publics spécifiques.