

## La Voix du Nord / Actualité Roubaix

### Deux DVD pour répondre aux questions que les parents se posent sur l'éducation

Jeudi 26.02.2009



Une mallette pédagogique de soutien à la parentalité, pour mieux appréhender son rôle de parent.

#### | SOUTIEN |

**Être parent, c'est compliqué. On se pose beaucoup de questions, on n'est jamais sûr de faire bien pour nos enfants. C'est pourquoi la Ville de Roubaix, en partenariat avec l'association lilloise Laisse ton empreinte, a lancé la « mallette pédagogique de soutien à la parentalité », un outil destiné aux groupes de parents qui pose de manière ludique des questions sur l'éducation des enfants.**

PAR AURÉLIE CONSTANT

roubaix@lavoixdunord.fr « *Entre grosses frayeurs et petites faiblesses, être parent devient source de complexes.* » Comme le chante Zoulouck, la mascotte de la mallette de soutien à la parentalité, être parent est loin d'être facile. On se pose des questions, on se compare aux autres parents, on ne sait pas si on fait comme il faut pour nos enfants. La mallette pédagogique qui vient d'être créée par la Ville de Roubaix et l'association Laisse ton empreinte permet d'aborder de manière ludique des questions aussi sérieuses que l'alimentation de nos enfants ou la transmission (*lire ci-contre*). Cet outil est destiné aux professionnels qui travaillent avec des groupes de parents dans les associations, les centres sociaux, les établissements scolaires... À partir des saynètes introduites par le professeur Zoulouck, les parents sont invités à se lancer de « *petits défis* » comme manger en famille trois fois par semaine par exemple.

Une trentaine de mallettes ont été éditées pour l'instant. L'objectif est de faire évoluer les pratiques des parents. « *Ce n'est pas dans une logique de groupe de parole, mais dans une logique d'entraide et d'émulation* », précise Sarah Bennaceur, chargée de ce projet à la Ville de Roubaix.

Ces outils ont été créés en partenariat avec des parents et une trentaine de structures. Certaines, comme le centre social Basse Measure (*lire ci-dessous*), ont déjà testé ce matériel pour s'assurer qu'il était adapté aux besoins. « *La parentalité renvoie parfois à des choses très lourdes*, souligne Sarah Bennaceur. *Nous voulions aborder ces questions de manière dédramatisante. L'idée est aussi que la mallette puisse s'adapter aux différentes structures.* » Prochaine étape : la création de matériel sur le thème de l'adolescence. « *Ces questions reviennent souvent. Nous allons vers une nouvelle démarche autour du malaise des adolescents.* » Deux à trois ans de travail, selon Sarah Bennaceur.